

*„Ich will Menschen um mich sammeln, die den Mut haben, aus sich und ihrer Umgebung etwas zu machen.“*

Mit diesem Satz sprach Adolph Kolping Ende des 19. Jahrhunderts die damals sozial ausgegrenzte Gruppe der Handwerker an. Er begann Vereine zu gründen, Gemeinschaften zu bilden, heute würden wir sagen, Selbsthilfegruppen oder Netzwerke, die eine gemeinsame Idee von der Gestaltung ihrer Umgebung - der Gesellschaft - haben.

Heute ist Kolping ein Mitgliederverband, dessen Mitglieder sich hauptsächlich ehrenamtlich in der Jugendarbeit und in vielen Sozialbereichen engagieren. Daraus

entstanden zahlreiche Sozialeinrichtungen mit haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, wie Mutter-Kind-Einrichtungen, Frauenhäuser, Wohnhäuser und Werkstätten für Menschen mit Behinderungen, Lebens- und Flüchtlingsberatungsstellen, Arbeitslosenprojekte, Seniorenheime, Einrichtungen für Kinder und Jugendliche und Betreuungsstützpunkte für physisch und psychisch erkrankte Menschen.

Kolping Österreich ist Teil des Internationalen Kolpingwerkes mit rund 500.000 Mitgliedern in mehr als 60 Ländern der Welt.

*„Die Nöte der Zeit werden euch lehren, was zu tun ist“.* (Adolph Kolping)

Die Online-Beratung für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird durch Spenden finanziert.

**PROJEKTLEITUNG:**

Katja Vlcek  
E-Mail: [k.vlcek@kolping.at](mailto:k.vlcek@kolping.at)  
*(Bitte diese E-Mail-Adresse nicht für Beratungsanfragen verwenden!)*

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Kolping Österreich  
Paulanergasse 11, 1040 Wien  
Tel.: (01) 587 35 42-0, Fax: (01) 587 99 00  
E-Mail: [office@kolping.at](mailto:office@kolping.at)  
*(Bitte diese E-Mail-Adresse nicht für Beratungsanfragen verwenden!)*

Homepage: [www.kolping.at](http://www.kolping.at)  
Bankverbindung: Erste Bank, BLZ 20111, Kto.nr. 2542722



**Sie unterstützen Andere?  
Wir unterstützen Sie.**

**Auch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter brauchen Unterstützung!**

## Sie arbeiten ehrenamtlich in einer Organisation oder in der Nachbarschaftshilfe.

Oft macht Ihnen das Freude, **aber:**

- ▶ manchmal fühlen Sie sich überfordert oder alleingelassen.
- ▶ immer öfter ist es schwierig, Ehrenamt & Hauptamt & Familie/Freunde unter einen Hut zu bekommen.
- ▶ das Schicksal der von Ihnen betreuten Menschen beschäftigt Sie mehr als Sie wollen.
- ▶ die Strukturen und Ihre Rolle sind unklar.
- ▶ Sie haben neue Ideen und brauchen Beratung, wie Sie diese umsetzen können.
- ▶ Sie haben eine einmalige Frage oder möchten eine laufende Begleitung.
- ▶ ...

**Auch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter brauchen Unterstützung!**

Kolping hat 150 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Ehrenamtlichen. Diese Erfahrung möchten wir nun allen zur Verfügung stellen:

## Psychosoziale & rechtliche Unterstützung für ehrenamtliche MitarbeiterInnen durch PsychotherapeutInnen und eine Juristin via Internet.

- ▶ **kostenlos**
- ▶ **organisationsunabhängig**
- ▶ **bereichsunabhängig** (z.B. Altenbetreuung, Kinder- und Jugendarbeit, Feuerwehr, Rettung)
- ▶ **österreichweit**
- ▶ **unabhängig von Religion und Weltanschauung**
- ▶ **anonym und vertraulich**



Loggen Sie sich ein und schreiben Sie uns:  
[www.kolping.at](http://www.kolping.at)

**Für ALLE, die ehrenamtlich tätig sind.**

## ONLINE-BERATUNG – SCHRITT FÜR SCHRITT

- ▶ Klicken Sie auf [www.kolping.at](http://www.kolping.at) auf den entsprechenden Link zur **Onlineberatung**.
- ▶ Wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort und melden Sie sich unter **„Mail-Anfrage“** oder **„Meine Daten“** an.
- ▶ Unter **„Mail-Anfrage“** klicken Sie auf **„neue E-Mail-Anfrage stellen“**.
- ▶ Schon können Sie Ihre Anfrage schreiben.
- ▶ Die Anfrage kommt in eine Art Briefkasten. Die Beraterin loggt sich ebenfalls auf dem sicheren datengeschützten Server ein und beantwortet die Anfrage dort (anonym, vertraulich).
- ▶ Die psycho-sozialen Anfragen werden innerhalb von 3 Werktagen beantwortet.
- ▶ Juristische Anfragen werden einmal pro Woche beantwortet.